

## ZUR ALLERSELIGSTEN JUNGFRAU

O Maria, Jungfrau und heiligste Mutter! Siehe, dein geliebtester Sohn ist bei mir. Du hast ihn in deinem unbefleckten Schoß empfangen; du hast ihn geboren, genährt und innigst umarmt.

Ihn zu schauen wird dich erfreuen und mit aller Wonne erfüllen. Ihn bringe ich demütig und in Liebe zu dir. Umfange ihn mit deinen Armen, liebe ihn mit deinem Herzen und opfere ihn der Allerheiligsten Dreifaltigkeit auf zu höchster Anbetung, zu deiner eigenen Ehre und im Hinblick auf meine Bedrängnisse und die der ganzen Welt.

Ich bitte dich also, liebste Mutter, erlange mir die Vergebung aller meiner Sünden, reiche Gnade, um ihm hinkünftig treuer dienen zu können, und schließlich die Gnade der Beharrlichkeit bis zum Ende. Dann kann ich ihn zusammen mit dir loben in alle Ewigkeit. Amen.

Nach dem römischen Missale

## GOTT SEI GEPRIESEN

Gott sei gepriesen!  
Gepriesen sei sein heiliger Name!  
Gepriesen sei Jesus Christus, wahrer Gott und wahrer Mensch!  
Gepriesen sei der Name Jesus!  
Gepriesen sei sein Heiligstes Herz!  
Gepriesen sei sein Kostbares Blut!  
Gepriesen sei Jesus im Allerheiligsten Sakrament des Altares!  
Gepriesen sei der Heilige Geist, der Tröster!  
Gepriesen sei die erhabene Mutter Gottes, die allerseligste Jungfrau Maria!  
Gepriesen sei ihre heilige und Unbefleckte Empfängnis!  
Gepriesen sei ihre glorreiche Himmelfahrt!  
Gepriesen sei der Name Mariens, der Jungfrau und Mutter Gottes!  
Gepriesen sei der heilige Josef, ihr keuscher Bräutigam!  
Gepriesen sei Gott in seinen Engeln und Heiligen!

Herausgeber, Verleger und für den Inhalt verantwortlich:  
Priorat St. Josef, 2041 Maria Roggendorf 27  
Mit Druckerlaubnis des Erzbischöflichen Ordinariates Wien vom  
12. Dezember 2012, Zl. K1756/12, Generalvikar Dr. Nikolaus Krasa



DANKET DEM  
HERRN  
DENN ER IST  
GÜTIG

Dankgebete  
nach dem Empfang der  
hl. Kommunion

## MAGNIFICAT

Meine Seele preist die Größe des Herrn und mein Geist jubelt über Gott, meinen Retter. Denn auf die Niedrigkeit seiner Magd hat er geschaut. Siehe von nun an preisen mich alle Geschlechter!

Denn der Mächtige hat Großes an mir getan, und sein Name ist heilig. Er erbarmt sich von Geschlecht zu Geschlecht über alle, die ihn fürchten.

Er vollbringt mit seinem Arm machtvolle Taten: Er zerstreut, die im Herzen voll Hochmut sind;

Er stürzt die Mächtigen vom Thron und erhöht die Niedrigen.

Die Hungernden beschenkt er mit seinen Gaben und lässt die Reichen leer ausgehen.

Er nimmt sich seines Knechtes Israel an und denkt an sein Erbarmen, das er unsern Vätern verheißt hat, Abraham und seinen Nachkommen auf ewig.

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist, wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit und in Ewigkeit. Amen.

## SEELE CHRISTI

Seele Christi, heilige mich.

Leib Christi, rette mich.

Blut Christi, tränke mich

Wasser der Seite Christi, wasche mich.

Leiden Christi, stärke mich.

O guter Jesus, erhöre mich.

Birg in deinen Wunden mich.

Von dir lass nimmer scheiden mich.

Vor dem bösen Feind beschütze mich.

In meiner Todesstunde rufe mich.

Zu dir zu kommen heiße mich.

Mit deinen Heiligen zu loben dich.

In deinem Reiche ewiglich. Amen.

## EWIGES WORT

Ewiges Wort, eingeborener Sohn Gottes, lehre mich die wahre Großmut. Lehre mich dir dienen, wie du es verdienst, geben, ohne zu zählen, kämpfen, ohne meiner Wunden zu achten, arbeiten, ohne nach Ruhe zu suchen, mich aufzuopfern, ohne einen anderen Lohn zu erwarten als das Bewusstsein, deinen heiligen Willen erfüllt zu haben.

## MIT WORTEN

### DES HL. THOMAS VON AQUIN

Ich komme wie ein Kranker zum Arzt des Lebens, wie ein Unreiner zur Quelle des Erbarmens, wie ein Blinder zum Licht der ewigen Klarheit, wie ein Armer zum Herrn des Himmels und der Erde.

Barmherziger Gott, gib, dass ich nicht nur äußerlich das Sakrament des Leibes und Blutes des Herrn empfangen, sondern auch innerlich dessen Wesen und Kraft, dass ich verdiene, seinem geheimnisvollen Leib einverleibt zu werden.

Liebreichster Vater, lass mich deinen geliebten Sohn, den ich jetzt auf dem Weg dieses Lebens verhüllt empfangen, einst mit unverhülltem Angesicht schauen. Amen.

## JESUS IN MARIA

*Nach der hl. Kommunion sammle dich innerlich mit geschlossenen Augen und führe Jesus in das Herz Mariens. Gib ihm seiner Mutter, die ihn liebevoll empfangen, ihm einen Ehrenplatz geben, ihn tief anbeten, ihn vollkommen lieben, ihn innig umarmen und ihm im Geist und in der Wahrheit viele Verehrungen erweisen wird.*

Nach dem hl. Ludwig Maria Grignon von Montfort